

Vaffeln

Ein Rezept für schnelle, einfache und günstige vegane Waffeln

Die Zutaten:

500 g Mehl (405)

150 g Rohrzucker oder normalen Zucker

1 Pck. Vanillezucker

1 TL Salz

2 EL Backpulver

3 EL Sonnenblumenöl

450 ml Sojamilch oder Reismilch

100 ml Wasser

1. Alle trockenen Zutaten, also (Rohr-)Zucker, Vanillezucker, Salz und Backpulver in einer Schüssel vermischen.
2. Alle flüssigen Zutaten, also Sonnenblumenöl, Sojamilch und Wasser hinzufügen und mit dem Mixer zu einem gleichmäßigen Teig verarbeiten.
3. Das Vaffeleisen kurz mit etwas Sonnenblumenöl einfetten und schon kann es mit dem Vaffelnbacken losgehen!

Guten Appetit!

Vaffeln

Ein Rezept für schnelle, einfache und günstige vegane Waffeln

Die Zutaten:

500 g Mehl (405)

150 g Rohrzucker oder normalen Zucker

1 Pck. Vanillezucker

1 TL Salz

2 EL Backpulver

3 EL Sonnenblumenöl

450 ml Sojamilch oder Reismilch

100 ml Wasser

1. Alle trockenen Zutaten, also (Rohr-)Zucker, Vanillezucker, Salz und Backpulver in einer Schüssel vermischen.
2. Alle flüssigen Zutaten, also Sonnenblumenöl, Sojamilch und Wasser hinzufügen und mit dem Mixer zu einem gleichmäßigen Teig verarbeiten.
3. Das Vaffeleisen kurz mit etwas Sonnenblumenöl einfetten und schon kann es mit dem Vaffelnbacken losgehen!

Guten Appetit!